

Kohtaamispaikka  
perheille



## Meän ilta

Lasten touhuparkki & ohjattu  
liikuntatuokio vanhemmille

Alakoulun liikuntasalissa  
torstaina 17.10. klo 17

Muonion varhaiskasvatus- ja liikuntapalvelut järjestävät yhdessä mahdollisuuden lapsille leikkiä ja vanhemmille liikkua - samaan aikaan!

Lapset pääsevät temmeltämään valvotusti pomppulinnaan ja tempuradalle aikuisten liikuntatuokion ajaksi.

Vanhemmat pääsevät liikkumaan ohjatun kiertoharjoituksen merkeissä, joka päättyy lyhyeen kehonhuoltoon. Harjoitus sopii kaikenkuntoisille ja tuokion kesto on 75 min. Varustaudu liikkumiseen sopivalla vaatetuksella ja juomapullolla. Ohjaajana kunnan liikunnanohjaaja Jenni.

