



 lapha.fi

 LAPPIA

MAKSUTON

PYSYTÄÄN PYSTYSSÄ TASAPAINOTAPAHTUMA

Perjantaina 7.2. klo 10

Lappian liikuntasalissa, Koulutie 8

OHJELMASSA

Lapin muistiyhdistyksen luento
Vapaasti kierrettäviä pisteitä mm.

- Ekoaseammuntaa
- Tasapainorata
- Toimintakyvyn testausta
- Kehonkoostumusmittausta
- Tietoa ikääntyneiden palveluista

Tarjolla kahvia ja pientä purtavaa

Lisätietoja:

Pihla Jaakkola, puh. 0404895146