

SYSSLOMAVIIKON OHJELMA 2024

Maanantai 14.10.

+65-vuotiaiden kuntosali klo 13-14

Avoin liikuntasalivuoro klo 14:30-16

Kehonhuolto kyläpirtillä klo 18-19

Tiistai 15.10.

Ohjattu kuntosali Kangosjärvellä klo 9-10

Toimintatuokio +65 Kangosjärvellä klo 10-11.30

Ohjattu kuntosali klo 16-17

Keskiviikko 16.10.

Syyslomaretki Leville (ilmoittautuminen etukäteen!)

Torstai 17.10.

Toimintatuokio +65 Kerässiepissä klo 10-11.30

Tasapainoa ja voimaa Lappian salissa klo 13-14

Ohjattu kuntosali klo 15-16

Meän ilta: Touhuparkki lapsille ja ohjattu liikuntatuokio vanhemmille
klo 17-18.15

Perjantai 18.10.

Toimintatuokio +65 Kyläpirtillä klo 12-13.30

Lisätiedot: 040 513 1713

